Утверждаю: Заведующий МБДОУ №59 «Солнечный»

_____Е.В. Левченко

Приказ от 13.09.2018 № 39

Сводный график режимных моментов МБДОУ №59 «Солнечный» 2018-2019 учебный год (холодный период)

Режимный момент/№ группы		Группа №4 (1,5-3)	Группа №6 (1,5-3)	Группа №8 (1,5-3)	Группа №1 (3-4)	Группа №5 (4-5)	Группа №3 (5-6)	Группа №7 (6-7)	Группа №2 (6-7)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.		7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		7.50-8.00 в группе	7.50-8.00 в группе	7.50-8.00 в группе	7.50-8.00 в музыкальном зале	8.00-8.10 в музыкальном зале	8.05-8.10 в физкультурном зале	8.10-8.20 в музыкальном зале	8.15-8.25 в физкультурнс м зале
Подготовка к завтраку, завтрак		8.05-8.40	8.05-8.40	8.08-8.40	8.10-8.30	8.15-8.30	8.18-8.40	8.20-8.40	8.25-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность, игра.	I	9.00-9.09 (8-10 мин.)	9.00-9.09 (8-10 мин.)	9.00-9.09 (8-10 мин.)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.25
	II	9.09-9.18 (8-10 мин.)	9.09-9.18 (8-10 мин.)	9.09-9.18 (8-10 мин.)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.55	9.30-9.55	9.35-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игра	I	9.30-10.45	9.30-10.45	9.30-10.45	9.40-11.05	9.50-11.05	9.55-11.30	9.55-11.40	10.00-11.50
	II	9.45-11.00	9.45-11.00	9.45-11.00	10.00-11.15	10.00-11.15			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	I	10.45	10.45	10.45	11.05	11.05	11.30	11.40	11.50
	II	11.00	11.00	11.00	11.15	11.15			
Подготовка к обеду, обед		11.10-12.00	11.10-12.00	11.15-12.00	11.20-12.00	11.25-12.05	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон		12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность		15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник		15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	I	15.45-17.00	15.45-17.05	15.45-17.05	15.45-17.10	15.45-17.12	15.45-17.15	15.45-17.15	15.45-17.20
	II								
Подготовка к ужину, ужин		17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.35	17.10-17.35	17.12-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.20-17.35
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, игра		с 17.30 до 19.00	с 17.30 до 19.00	с 17.35 до 19.00	с 17.35 до 19.00	с 17.35 до 19.00	с 17.35 до 19.00	с 17.35 до 19.00	с 17.35 до 19.00
Уход детей домой		до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00